FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1 X

Intervención No 2 _

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	**NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia**
FECHA DE LA INTERVENCION: 14-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Jennifer Dosavia Arcila	**EDAD: 32**
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) Según el tamizaje, la participante presenta riesgo bajo, sin agresiones físicas ni amenazas. Sin embargo, se identifican episodios ocasionales de agresividad ambiental por parte de su pareja ("a veces" tirar objetos o dar portazos), lo cual constituye una señal de violencia psicológica y emocional temprana. El pretest evidenció desconocimiento de derechos y confusión sobre rutas, lo que aumenta su vulnerabilidad ante cualquier incremento de la violencia.	
OBJETIVO: Promover el reconocimiento de señales tempranas de violencia psicológica, especialmente agresividad ambiental, fortalecer estrategias de autocuidado emocional y orientar sobre redes de apoyo y rutas institucionales y comunitarias.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual** • Identificar emociones que surgen cuando ocurre agresividad en el hogar. • Distinguir entre conflicto y conducta intimidante. • Comprender que las agresiones ambientales también constituyen violencia psicológica. **Frente a redes de apoyo** • Identificar a una mujer de confianza con quien compartir sus inquietudes. • Reconocer el rol de autoridades propias como mediadores. • Conversar sobre la importancia del acompañamiento y no enfrentar estas situaciones sola. **Frente a la ruta de atención**	

- Explicar verbalmente la ruta con ejemplos claros y concisos , paso a paso, debido a la barrera de lectura/escritura.
- Indicar señales de escalamiento que sí requieren activar las instituciones.
- Reafirmar la compatibilidad entre autoridad propia y ruta institucional.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

La participante logró identificar que las conductas agresivas en el entorno del hogar pueden afectarla emocionalmente, aunque no vayan dirigidas hacia ella, además, de identificar las emociones que siente cuando esto ocurre, indicando que siente rabia por la situación, manifiesta que no siente miedo ya que sabe que su pareja no atentaría contra ella. Mostró comprensión sobre la violencia psicológica y expresó interés en continuar el proceso. Reconoce que debe prestar mayor atención a su bienestar emocional y buscar apoyo si las conductas se vuelven más frecuentes, intensas o si sus emociones se convierten en miedo.

Se acordó avanzar hacia la Intervención Breve Individual 2 para fortalecer herramientas de autocuidado y reconocimiento de señales de alerta.

FIRMA DEL PROFESIONAL:	